

# 足利法人会 だより

No.176

令和8年1月1日発行

 公益社団法人 足利法人会

## 論語抄

子曰、晏平仲善与人交。  
久而敬之。

しいわく、「あんぺいちゅう よくひととまじわる。  
ひさしくしてこれをけいす。」と。

## 通釈

孔先生が言った。「斉の国の大夫であった晏平仲という男は、他人との交際の道を、よくわきまえていた。人は、ともすると、永く、深くつきあえばつきあうほど、相手の欠点がみえてきて、その人との関係が悪くなるものだが、晏平仲という男は、人と永くつきあえばつきあうほど、相手を尊敬した男だ。」

(公治長第五⑩) 史跡 足利学校「論語抄」より

足利の文化財(建造物)シリーズ



旧木村輸出織物工場

## あなたに語る心の言葉

雨の日には  
 あたしには殆ど陽が  
 当たらない  
 あたしには杉の木や  
 松の木のように  
 高くてもカッパい  
 姿にはなれない  
 その代り  
 どしゃぶりの雨が吹いても  
 倒れるということが  
 ない  
 あたしには初めから  
 倒れるだけの高さ  
 がないから  
 みつを

### 故 相田 みつを

- ・ 大正13年、足利に生れる
- ・ 昭和17年、県立足利中学校を卒業
- ・ 同年、曹洞宗高福寺(家富町)の禅僧、武井哲應師に出逢い、  
在家のまま師事、仏法を学ぶ。平成3年12月逝去。

「雨の日には」より

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

国税電子申告・  
納税システム

# e-Tax

電子申告で  
効率UP!



e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。  
※利用可能となるまで、オンライン提出の場合は1週間程度、書面提出の場合は1か月程度かかります。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが！

添付書類の  
提出省略

還付が  
スピーディー

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

## 納税にはダイレクト納付が 便利です！



法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

法人会

イータックス 検索





# 新年のごあいさつ



足利法人会長

## 板橋 信行

新年あけましておめでとうございます。

会員皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、当会事業運営につきまして、ご支援・ご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

足利法人会の令和7年を振り返りますと、総会、理事会、各委員会等の会議や各種事業につきましては、計画通り実施することができました。また、税に関する各種説明会についても、計画通り実施し、特に足利法人会主催で開催した年末調整説明会については、源泉所得税の基礎控除の見直し等があり、その周知に努めたところです。

そして、優良映画鑑賞会や一般公開講演会、MD部会・女性部会合同の一般公開セミナー、足利市子ども夢基金への寄付、食品ロス対策としての食料品の寄付など社会貢献活動も実施することができました。また、MD部会では、市内小学校16校へのべ20名の租税教室講師を派遣、女性部会では、税に関する絵はがきコンクールを実施、18校から553件の応募を頂き、生徒の皆様は税について一緒に考える機会を提供する事もできました。いずれの事業も会員の皆様のご尽力によるもので、改めて皆様のご協力に感謝申し上げます。

令和8年は午年で、午年は新しいことに挑戦するのに適した年とされ、積極的に行動することで成果を上げやすくなります。じっとしているよりも、行動を起こすことが重要ではないでしょうか。

昨年末、新政権がスタートし、物価高、円安、国際協調、人材不足等に対し、様々な政策が検討されますが、令和8年も、厳しく不透明な状況が続くと思われれます。皆さんと共に積極的な行動に心がけていけば、うまくいくと思えます。

このような状況の中、足利法人会としては、各種事業の積極的な実施推進はもとより、中小企業の活性化につながる税制の在り方を全国の法人会と一緒に考え関係各団体へ提言して参りたいと思います。そのためには、各法人会会員同士の信頼関係・協力関係の構築が大切です。そして、情報交換や共有を図りながら皆様のお知恵とご協力を頂いて「わくわくする未来・地域」を創る一助となるべく法人会の新しい取り組みも模索していきましよう。

また、全国的な課題でもあります会員増強につきましては、今年度は特に退会者が増加傾向でございいますが、こちら会員皆様の更なるご協力をいただき、取り組んで参りたいと考えております。

結びに、税務当局、関係各位のなご指導、ご鞭撻をお願いするとともに、会員皆様のご健勝とご繁栄を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



足利税務署長

## 富岡 明美

新年あけましておめでとうございます。

令和8年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

公益社団法人足利法人会の皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は板橋会長をはじめ役員並びに会員の皆様方には、税務行政に深いご理解と格別なご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、貴会におかれましては、税務研修会、e-Tax利用促進の説明会、税に関する絵はがきコンクールの開催、租税教室への多数の講師派遣、税務広報など、多岐にわたる積極的に進めていただきました。また、年末調整関係では、基礎控除の見直しや通勤手当に係る非課税限度額の改正の対応をいただきありがとうございました。

足利法人会の皆様方には、税務行政の良き理解者として今後とも変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

さて、税務行政を取り巻く環境は、近年のグローバル化やデジタル化の急速な進展により、経済社会とともに大きく変化しております。

このような環境の変化に柔軟かつ的確に対応するため、国税庁では、「納税者の利便性の向上」、「課税徴収事務の効率化・高度化等」及び「事業者のデジタル化促進」を3本の柱として税務行政のDXの推進に取り組んでいるところです。

当署といたしましても、税務行政のDXを組織的かつ継続的に進めるとともに、「あらゆる税務手続が税務署に行かずにできる社会」を目指し、申告手続等のオンライン化はもとより、キャッシュレス納付や納税証明書オンライン請求・受取の利用拡大も、より一層推進してまいります。

まずは、間もなく迎える、令和7年分所得税等の確定申告におきましては、マイナポータル連携を利用したマイナバーカード方式による自宅等からのe-Taxを強く推進し、納税者サービスの向上に努めていくこととしております。

会社から「給与所得の源泉徴収票」をオンライン(e-Tax)提出していただくことで、従業員の方が確定申告書を作成する際、マイナポータル連携により、給与所得の情報が自動入力され、申告手続きがさらに簡単になりますので、是非ともオンラインでの提出にご協力をお願いいたします。

また、「キャッシュレス納付」につきましては、金融機関や税務署へ足を運ぶ必要もなく納付手続ができ、コスト削減にもつながります。特に毎月納付の源泉所得税など納付の機会が多い方は、キャッシュレス納付の方法の中でも「自動ダイレクト(e-Tax)による口座振替」が便利ですので、是非ご利用くださいようお願いいたします。

結びに、飛躍・前進が象徴とされる午年の本年が、公益社団法人足利法人会の益々のご発展と会員皆様方のご繁栄の年となりますよう、心より祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 足利税務署からのお知らせ



## 足利税務署から確定申告のお知らせ

◆確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等 作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

なお、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

また、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

### 便利な「e-Tax」と「マイナポータル連携」

確定申告は  
こちら



作成コーナー



マイナ  
ポータル連携は  
こちら



▶ 自動入力機能など大変便利です！



確定申告などに関するお問合せ

国税庁ホームページ「**確定申告特集**」をご利用ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに  
に関するお問合せ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク **TEL 0570-01-5901**  
【受付】月曜日～金曜日(休祝日等及び12月29日～1月3日は除きます。)

### 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします

会 場

足利税務署 3階会議室 (足利市伊勢町4丁目18番地2)

期 間

令和8年2月16日(月)～令和8年3月16日(月) (土・日・祝日を除く)

時 間

相談受付 ▶ 午前8時30分～午後4時まで

相談開始 ▶ 午前9時から

国税庁  
LINE公式  
アカウント



確定申告会場での相談は

**国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします**

※会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

※**上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。**この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しいただいても、当日は対応できませんのでご注意ください(一部、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約も受け付けております)。

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。

**マイナンバーカードと併せて、下記の2つのパスワードをご用意してお越しください。**

**① 署名用電子証明書用 英数字6～16文字、② 利用者証明用電子証明書用 数字4桁)**



## 納税表彰式及び 税を知って楽しい1日の開催



去る11月14日(金)足利商工会議所4階わたらせホールにおいて、足利税務署・安足県税事務所・足利市役所・足利納税貯蓄組合連合会・足利税務署管内青色申告会連合会・公益社団法人足利法人会・足利間税会の7団体による納税表彰式が行われ、各主催者により14名に感謝状が贈られました。また、高校生・中学生の「税に関する作文」の入賞者19名の方々も表彰されました。足利法人会関係の被表彰者は、左記のとおりです。

また、表彰式後、税を知って楽しい1日のイベントが開催されました。

第一部は、講演会で、講師に足利税務署長の富岡明美氏をお迎えしてご講演をいただきました。演題は、「これからの社会に向かって」と題して、プロジェクターによりわかりやすいご講話をいただきました。第二部は、市内小中学校・心の相談員有志で結成されたハンドベルグループ「こころ」によるハンドベルコンサートが開催されました。

最後に、来場者を対象に大抽選会が行われ、イベント参加者の多くの方々が豪華賞品を当て、盛大のうちにイベントの幕を閉じました。

### 納税表彰受賞者

関東信越国税局長表彰受賞者(1名)

柳田 祐介様

足利税務署長表彰受賞者(1名)

鈴木 暁子様

足利法人会長表彰受賞者(2名)

長 一寿様

蓼沼 法彦様



表彰された皆さん

## 令和8年度税制改正提言書の提出

去る11月21日(金)に板橋会長、岩崎副会長(税制委員長)が市役所を訪問し、早川市長、斎藤市議会議長、大島教育長に面会し、令和8年度税制改正提言書の趣旨を説明の上、ご支援・ご協力をお願いする要望活動を実施しました。



## 第41回法人会全国大会(高知大会)を開催

10月16日(木)に第41回法人会全国大会(高知大会)が高知市の「高知県民文化ホール」で全国から1,600余名の大勢の参加者の中、盛大に開催されました。当会からは、板橋会長と相川専務理事が出席いたしました。

来賓には、国税庁長官を初め関係機関の代表者等、多数の方々のご参加をいただき、第一部の記念講演では、一般社団法人SDG'sソーシャルデザイン協会名誉顧問都築富士男氏から「変化の時代の経営、危機をチャンスに」と題し講演が行われました。第二部の式典では、会員増強や福利厚生制度推進表彰、令和8年度税制改正提言の報告、租税教育活動の報告が行われました。第三部の懇親会では、立食形式で、地元酒蔵の日本酒やかつお料理に舌鼓を打ちながら、他の法人会と交流を図りました。



第41回法人会全国大会(高知大会)に参加の栃木県法人会の皆さん

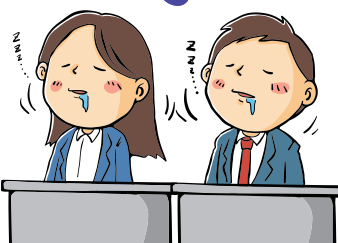


左から岩崎副会長、板橋会長、早川市長、斎藤市議会議長、大島教育長

# 職場の睡眠対策が

## 欠かせない時代です

産業カウンセラー 柏木 勇一



ZZZ... 会議中つい眠ってしまった、  
どうしようかと訴える社員

ZZZ... 「昼食後は睡魔に襲われる」  
ことを忘れない対応を

ZZZ... 昼でも職場に仮眠室を  
設けている職場もあります

まだ一部の企業ですが、短時間の昼寝を導入したところ、午後の仕事に取り組む姿勢が前向きになった、という事例があります。外資系企業が多いのですが、仮眠室を設けて対応している大手不動産会社の場合、時間帯は一番眠気が強くなる午後2時前後。仮眠時間は20分。机に顔を伏せて眠る方法。これだけでもリフレッシュ効果が出て、作業効率が上がったと報告されています。

問題はシフト勤務。製造業だけではなく、病院、警察署、消防署なども交代勤務で24時間をカバーしています。それぞれが睡眠対策を工夫していますが簡単ではないでしょう。夜間の職場で高照度のライト、特にブルーライトを使ってメラトニンの分泌を抑え、勤務中でも眠くならない状態を作っている工場もあります。

生体のリズムを維持する職場の睡眠対策は重要、ということは今回は指摘しました。「うちの会社は無理だよ」と諦めないで皆で考えませんか。睡眠時無呼吸症候群という怖い病気もありますが、これは専門医による治療の領域です。

### ■筆者紹介

柏木 勇一(かしわぎ・ゆういち)

大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

このような相談をしてきたのは、運送会社管理部30代のAさん。社歴13年で運送業務から管理部门に異動して3年。効率的な輸送ルートについて話し合う昼食後の会議で、突然睡魔に襲われウトウトと大声で叱られたのです。クスクス笑う同僚、舟をこいでいる人もいました。睡眠は問題ないのにどうして眠ってしまうのか、という問い合わせでした。

睡眠研究で著名なスタンフォード大学の西野精治教授は、日本人はOECD諸国の中でも睡眠時間が短いとされ、健康を損ねたり、生産性低下の一因にもなっていると指摘しています。厚労省も、たまった睡眠不足を「睡眠負債」と表現して改善を進めています。もう10年前になります。厚労省は「健康づくりのための睡眠指針」を作成、午後3時前の20〜30分の短い昼寝でリフレッシュすることを推奨しています。「睡眠負債」対策より一歩進んだ「戦略的仮眠」と呼ばれる、より効率的にクリエイティブに仕事をするための職場の対応、それが昼寝の勧めです。

Aさんの職場のような昼食後の会議は、多くの職場では通常のこともかもしれませんが、実は人間の睡眠リズムを軽視していると言えるでしょう。睡魔に襲われる時間に仮眠をとることで、①能率が上がる、②前日の疲れが取れる、③ストレスが減る、などの効果があることを西野教授は強調しています。

## 7つの間違い探し

### 『うかれ坊主』

右の絵と左の絵には相違点が  
**7ヶ所**あります。  
見つけられますか？

(答えは7ページにあります)





## 「ごみ拾いは”運拾い”」



公益社団法人足利法人会  
常任理事 今 泉 和 也  
「足利市清掃事業株式会社 代表取締役」

メジャーリーグ・ワールドシリーズでは今シーズン、第7戦までもつれ込み、両チームが総力戦で激闘を繰り広げた結果、大谷翔平選手が所属するドジャースが見事2連覇を果たしました。日曜日ということもあり、多くの方がテレビの前で釘付けになったのではないのでしょうか。ドジャースにはナショナルリーグ MVP に輝いた大谷選手のほか、ワールドシリーズ MVP の山本由伸選手や佐々木朗希選手も在籍しており、日本人選手の活躍が優勝の大きな原動力になったと言えるでしょう。

その活躍のおかげで、感動すると同時に、日本人であることに誇りを感じることができました。世界の舞台で活躍する大谷選手たちに、心から敬意と感謝を申し上げます。

そんな大谷選手が普段から実践しているのが「ごみ拾い」です。本人いわく、「ごみは他人が落とした運」であり、ごみ拾いは「運を拾う」行為なのだそうです。

私もそれを見習ったわけではありませんが、最近は通勤途中や犬の散歩道などでよくごみを拾うようにしています。たばこの吸い殻、コンビニ弁当の容器、ドリンク缶、ティッシュなど……。ときには皿やビンが割れて散乱していることもあります。モラルの低さに腹が立つこともありますが、そこは大谷選手の言葉を思い出し、「申し訳ないけど、あなたの運を頂きます」と心の中でつぶやきながら拾っています。

ということ、皆さんもぜひごみ袋を片手に「運拾い」をしてみたいかがでしょうか。

街をきれいにしながら、みんなで大谷選手になりましょう。



## 全国青年の集い (山梨大会)を開催

去る11月20日(木)・21日(金)に法人会全国青年の集いが甲府市で開催され、全国からは約1,800名、当会から4名のMD部会役員が参加いたしました。

初日には、租税教育活動プレゼンテーション・健康経営大賞及び部長ウエルカムパーティー等が開催されました。2日目に、部会長サミット、全国青年の集い(山梨大会)の「記念講演」・「大会式典」・「大懇親会」が実施されました。

部会長サミットでは、「租税教育活動と法人会出版健康経営プロジェクトの推進について」内卓会議形式でのグループディスカッションが行われました。

記念講演は、ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ代表取締役社長 佐久間悟氏が「プロヴィンチア(地方クラブ)の挑戦」について、ご講話をいただきました。

大会式典は、租税教育活動や会員増強などについての取り組みと成果が発表され、全国青年部会の連携強化、さらなる活動と発展を目指すこととされました。



左から星野部会長、荻野副部会長、亀井副部会長、梅原副部会長

## 女性部会 合同見学研修会の開催

10月14日(火)足利法人会と佐野法人会女性部会合同の見学研修会を開催しました。

両法人会とも、参加者が少なくなっていることから合同での開催となったものです。初めて佐野法人会と合同での研修会でしたが、あわせて37名の皆様の参加をいただきました。

つくば市にあるJAXA筑波宇宙センターの見学では、職員案内による見学ツアーで、一般には見学できない国際宇宙ステーションの最大の実験施設「きぼう」の管制室や、宇宙飛行士養成エリアなどを見学することができました。その後、フランス料理のランチをいただき、牛久大仏を見学し、成田山新勝寺を参拝いたしました。



牛久大仏をバックに



JAXA筑波宇宙センター前で

## 関東信越法人会連絡協議会 女性部会連絡協議会合同セミナーに参加

去る12月2日(火)関東信越法人会連絡協議会女性部会連絡協議会合同セミナーが、高崎市のホテルメトロポリタン高崎で開催され、女性部会から3名の役員が参加しました。このセミナーは、関東信越法人会の6県が持ち回り・隔年で開催しているものです。

第1部では、合同セミナーとして、アクセンチュア(株)の金井修氏の講演会、第2部は、「タケオ・リアル&タカサキシティバンド」の歌と演奏を聴きながらの懇親会が開催されました。



左から齋藤副部会長、亀山部会長、小幡副部会長

## 宜しくお願ひします 新規会員のご紹介

令和7年10月1日~11月30日

新規加入法人	業 種	代 表 者	住 所
(株)TRANXIA	運送業	川崎 卓	足利市岩井町794-6
(株)LIG	コンサルティング業	桑沢 悠真	足利市板倉町1706-5
(株)トクショー	鉄・非鉄スクラップ卸売及び加工業	徳山 貴将	足利市鹿鹿町663

🔍 間違い探しの答え ①後ろの明かり(左上) ②目線(中上) ③日の丸(中央) ④「水」と「氷」(右中) ⑤桶の傾き(左下) ⑥面の悪の字(中下) ⑦悪の化身の数(右下)

## 一般公開講演会の開催結果

去る10月29日(水)ニューミヤコホテル本館にて、工学博士 五日市剛氏をお迎えし、一般公開講演会を開催いたしました。会員や市民など多くの方々のご参加をいただきました。

演題は「想いと言葉が人生を創る」というテーマで、ツキを呼ぶ魔法の言葉「ありがとうございます」と「感謝いたします」について、経験や実例を挙げながら、ユーモアを交えわかりやすくご講演いただきました。

講演する五日市剛氏



## 女性部会「食品ロス」問題への取り組み協力をお願い

足利法人会女性部会では、食品ロス問題に取り組んでいます。  
下記の通り会員皆様からの食料品等の寄付について、ご協力をお願いいたします。

**日時** 令和8年1月20日(火)～23日(金) 午前9時～午後5時

**場所** 足利市有楽町835番地 足利法人会事務局 TEL:43-2866

**活動** 家庭にある利用予定の無い食品について、寄付をお願いいたします。  
(法人会事務局までご持参ください。)

**寄付品** 米、レトルト食品、缶詰、保存食品、調味料、お菓子等、賞味期限の確保できるもの。  
(生鮮食品や保存がきかない野菜、賞味期限が不明なもの等は対象外)

**寄付先** フードバンクあしかが

**贈呈** 正副部会長が寄付品を贈呈します。



## インターネットセミナーのご案内

足利法人会の会員企業の皆様ならどなたでも無料で500タイトル以上のインターネットセミナーを受講いただけます。昨年は、1ヵ月当たり約650件のアクセスがあり、大変好評でした。

足利法人会ホームページ左下の  
**インターネットセミナー**  
のバナーをクリックしてください。

会員専用IDとパスワード

会員ID パスワード  
**0713 2866**

## 新会員募集のお知らせ

法人会は、健全な納税者の団体、  
良き経営者を目指す者の団体です。

1  
税に関する  
各種研修

2  
異業種交流や  
情報取得

3  
地域社会への  
貢献活動

足利法人会では、新会員を募集しています。  
会員の皆様のお知り合いの方をご紹介します。

## 今後の法人会の主な行事予定

令和8年	1月14日(水) 午後5時	税務署長講演会及び新年合同賀詞交歓会	ニューミヤコホテル3階
	2月12日(木) 午後2時	決算期別法人税・消費税等申告説明会	あしかがフラワーパークプラザ
	3月 9日(月) 午後2時	第3回理事会	あしかがフラワーパークプラザ

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、輝かしい新年をお迎えし、新たな年に向かって気分一新していると思います。今後とも、当会が「税のオピニオンリーダー」としての使命を果たすべく、広報広聴に取り組んでまいりたいと思いますので、会員皆様の忌憚のないご意見をお寄せください。(尾花正一広報委員長)

■発行所／公益社団法人 足利法人会 〒326-0801 栃木県足利市有楽町835番地(商工会議所北事務所内)  
TEL 0284-43-2866 FAX 0284-43-2867

http://www.acs-net.jp/~ashihou/ asihou@watv.ne.jp

■発行人／会長 板橋 信行 ■広報委員長／尾花 正一 ■印刷デザイン／足利印刷(株)

●●●会社名、代表者、所在地、資本金等の変更がありましたら、法人会事務局にご連絡ください。●●●



本製品は、①適切に管理されたFSC®認証林およびその他の管理された供給源からの原材料で作られた紙を用いて「森林資源保全」に配慮して、②GP認定工場で印刷し、発行しています。